



Union des Parents d'Elèves du Lycée Français de Vienne  
Elternvereinigung des Lycée Français de Vienne

### Informationen zur "Neuen Grippe" ( Schweinegrippe, Mexikogrippe )

Erreger: Grippevirus Influenza A/H1N1

Übertragung: Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch, die Viren überleben aber auch auf unbelebter Materie (Türschnallen, Haltegriffe) 2 Minuten bis zu 4 Stunden

Inkubationszeit: von der Ansteckung bis zum Auftreten erster Symptome dauert es **Stunden bis zu 3 Tage**. Ansteckung schon vor Ausbruch der Symptome bis eine Woche danach möglich

Krankheitsbild: hohes Fieber, Husten ( Bronchitis ), Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, eventuell auch Schnupfen, Halsschmerzen, eventuell auch Durchfall, Erbrechen

Krankheitsdauer: ca. 1 Woche, danach Rekonvaleszenz (Erholungsphase) bis zu 2 Wochen

Komplikationen: Pneumonie ( Lungenentzündung ), Endokarditis , Myokarditis ( Herzklappen-, Herzmuskelerkrankungen), Herz - Kreislaufversagen, Tod

Epidemiologie: weltweit 237129 Fälle, 2149 Tote; Stand Mitte August 2009 innerhalb der EU 39427 Fälle, 63 Tote; Österreich: 270 Fälle

Prophylaxe ( Vorbeugung ): Hände waschen, Händeschütteln bzw. engeren Körperkontakt möglichst vermeiden

Medikamentöse Prophylaxe: mit Tamiflu 75 mg, **1 Tablette** am Tag

Therapie: Nach Fieberbeginn muss man **innerhalb von 48 Stunden** mit der Einnahme von **Tamiflu** (Tabletten zu 75 mg) beginnen. Man nimmt **2 Tabletten** am Tag. Tamiflu verhindert die Vermehrung des Virus im Menschen (es ist ein Neuraminidaseblocker, der die Freisetzung replizierter Tochterzellen aus der Wirtszelle verhindert; Neuraminidase ist ein Oberflächenantigen des Virus)

Virusnachweis: aus dem Nasen – oder Rachensekret mittels Abstrich, es gibt einen Schnelltest, bei dem das Virusantigen nachgewiesen wird (in Infektionsabteilungen: z.B.: AKH, KFJ, ...)

**Dr. Ulrike Koo**  
Ärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin